

بسمه تعالی



**Dr. Gholamreza Askari**

**Associated Prof. Department of Department of Community Nutrition, School of Nutrition & Food Science. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran.**

نام و نام خانوادگی: دکتر غلامرضا عسکری

تاریخ و محل تولد: ۱۳۴۸/۱۱/۷ - شهر تهران

مرتبه دانشگاهی: دانشیار / پایه: ۱۶

گروه تغذیه جامعه - دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مدیر گروه تغذیه جامعه - دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

**15 :H-index (Scopus)**

تحصیلات:

دکترای حرفه ای پزشکی از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۶۷-۱۳۷۵

دکترای (Ph.D) علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۸۶-۱۳۹۰

## جوایز:

- ۱- تقدیر نامه پنجمین جشنواره شهید مطهری
- ۲- تقدیر نامه ششمین جشنواره شهید مطهری / ارزیابی نظارت آن لاین اساتید مشاور بر روند تحصیلی دانشجویان در معرض افت تحصیلی
- ۳- تقدیر نامه هفتمین جشنواره شهید مطهری
- ۴- تقدیر نامه برگزاری دومین سمینار بیماریها ومشکلات شایع در سفرهای زیارتی (حج- عتبات)

## مقالات چاپ شده در مجلات لاتین:

- 1-Comparison of malnutrition in hemodialysis and peritoneal dialysis patients and its relationship with echocardiographic findings.  
Naini AE, Karbalaie A, Abedini M, **Askari G**, Moeinzadeh F.  
J Res Med Sci. 2016 Sep 1;21:78.
- 2-The relationship between Vitamin D, clinical outcomes and mortality rate in ICU patients: A prospective observational study.  
Vosoughi N, Kashefi P, Abbasi B, Feizi A, **Askari G**, Azadbakht L.  
J Res Med Sci. 2016 Sep 1;21:75.
- 3-The characteristics of pre-diabetic patients associated with body composition and cardiovascular disease risk factors in the Iranian population.  
Gholi Z, Heidari-Beni M, Feizi A, Iraj B, **Askari G**.  
J Res Med Sci. 2016 Apr 8;21:20.
- 4-Effects of High Protein and Balanced Diets on Lipid Profiles and Inflammation Biomarkers in Obese and Overweight Women at Aerobic Clubs: A Randomized Clinical Trial.  
Amini P, Maghsoudi Z, Feizi A, Ghiasvand R, **Askari G**.  
Int J Prev Med. 2016 Sep 14;7:110.
- 5-Comparative Study on the Effect of *Plantago psyllium* and *Ocimum basilicum* Seeds on Anthropometric Measures in Nonalcoholic Fatty Liver Patients.

Akbarian SA, Asgary S, Feizi A, Iraj B, **Askari G**.

Int J Prev Med. 2016 Oct 10;7:114.

6-Intake of Nutrients, Fiber, and Sugar in Patients with Nonalcoholic Fatty Liver Disease in Comparison to Healthy Individuals.

Zolfaghari H, **Askari G**, Siassi F, Feizi A, Sotoudeh G.

Int J Prev Med. 2016 Aug 9;7:98. doi: 10.4103/2008-7802.188083.

7-Effect of Garlic and Lemon Juice Mixture on Lipid Profile and Some Cardiovascular Risk Factors in People 30-60 Years Old with Moderate Hyperlipidaemia: A Randomized Clinical Trial.

Aslani N, Entezari MH, **Askari G**, Maghsoudi Z, Maracy MR.

Int J Prev Med. 2016 Jul 29;7:95. doi: 10.4103/2008-7802.187248.

8-Treatment of Non-alcoholic Fatty Liver Disease with Curcumin: A Randomized Placebo-controlled Trial.

Rahmani S, Asgary S, **Askari G**, Keshvari M, Hatamipour M, Feizi A, Sahebkar A.

Phytother Res. 2016 Sep;30(9):1540-8. doi: 10.1002/ptr.5659.

9-The association between abdominal obesity and characteristics of migraine attacks in Iranian adults.

Sadeghi O, **Askari G**, Maghsoudi Z, Ghiasvand R, Khorvash F.

Iran J Nurs Midwifery Res. 2016 May-Jun;21(3):271-7. doi: 10.4103/1735-9066.180378.

10-Stability of Vitamin D3 in fortified yoghurt and yoghurt drink (Doogh).

Jafari T, **Askari G**, Mirlohi M, Javanmard SH, Faghihimani E, Fallah AA.

Adv Biomed Res. 2016 Mar 16;5:52. doi: 10.4103/2277-9175.178796.

11-Assessment of pyridoxine and folate intake in migraine patients.

Sadeghi O, Maghsoudi Z, Khorvash F, Ghiasvand R, **Askari G**.

Adv Biomed Res. 2016 Mar 16;5:47. doi: 10.4103/2277-9175.178800.

12The Effect of n-3 Polyunsaturated Fatty Acid Supplementation on Androgen Status in Patients with Polycystic Ovary Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis of Clinical Trials.

Hajishafiee M, **Askari G**, Iranj B, Ghiasvand R, Bellissimo N, Totosy de Zepetnek J, Salehi-Abargouei A.

Horm Metab Res. 2016 May;48(5):281-9. doi: 10.1055/s-0042-105288.

13-The Effect of Symbiotic Supplementation on Liver Enzymes, C-reactive Protein and Ultrasound Findings in Patients with Non-alcoholic Fatty Liver Disease: A Clinical Trial.

Asgharian A, **Askari G**, Esmailzade A, Feizi A, Mohammadi V.

Int J Prev Med. 2016 Mar 10;7:59. doi: 10.4103/2008-7802.178533.

14-Relationship between non-alcoholic fatty liver disease and inflammation in patients with non-alcoholic fatty liver.

Foroughi M, Maghsoudi Z, Khayyatzadeh S, Ghiasvand R, **Askari G**, Iraj B.

Adv Biomed Res. 2016 Feb 15;5:28. doi: 10.4103/2277-9175.176368.

15-The effect of vitamin D supplementation on blood sugar and different indices of insulin resistance in patients with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD).

Foroughi M, Maghsoudi Z, **Askari G**.

Iran J Nurs Midwifery Res. 2016 Jan-Feb;21(1):100-4. doi: 10.4103/1735-9066.174759.

16-Effect of garlic powder consumption on body composition in patients with nonalcoholic fatty liver disease: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial.

Soleimani D, Paknahad Z, **Askari G**, Iraj B, Feizi A.

Adv Biomed Res. 2016 Jan 27;5:2. doi: 10.4103/2277-9175.174962.

17-Effect of Cucurbita ficifolia and Probiotic Yogurt Consumption on Blood Glucose, Lipid Profile, and Inflammatory Marker in Type 2 Diabetes.

Bayat A, Azizi-Soleiman F, Heidari-Beni M, Feizi A, Iraj B, Ghiasvand R, **Askari G**.

Int J Prev Med. 2016 Feb 2;7:30. doi: 10.4103/2008-7802.175455.

18-The Effect of Green Tea Extract Supplementation on Liver Enzymes in Patients with Nonalcoholic Fatty Liver Disease.

Pezeshki A, Safi S, Feizi A, **Askari G**, Karami F.

Int J Prev Med. 2016 Feb 1;7:28. doi: 10.4103/2008-7802.173051.

19-Interaction of cholesterol ester transfer protein polymorphisms, body mass index, and birth weight with the risk of dyslipidemia in children and adolescents: the CASPIAN-III study.

Heidari-Beni M, Kelishadi R, Mansourian M, **Askari G**.

Iran J Basic Med Sci. 2015 Nov;18(11):1079-85.

Interaction of lipoprotein lipase polymorphisms with body mass index and birth weight to modulate lipid profiles in children and adolescents: the CASPIAN-III Study.

**Askari G**, Heidari-Beni M, Mansourian M, Esmail-Motlagh M, Kelishadi R.

Sao Paulo Med J. 2016 Apr;134(2):121-9. doi: 10.1590/1516-3180.2015.00792608.

21-The effect of glutamine intake on complications of colorectal and colon cancer treatment: A systematic review.

Jolfaie NR, Mirzaie S, Ghiasvand R, **Askari G**, Miraghajani M.

J Res Med Sci. 2015 Sep;20(9):910-8. doi: 10.4103/1735-1995.170634. Review.

22-Effect of Vitamin D supplementation on symptoms and C-reactive protein in migraine patients.

Mottaghi T, **Askari G**, Khorvash F, Maracy MR.

J Res Med Sci. 2015 May;20(5):477-82.

23-Dietary intake of Zinc, serum levels of Zinc and risk of gastric cancer: A review of studies.

Khayyat-zadeh SS, Maghsoudi Z, Foroughi M, **Askari G**, Ghiasvand R.

Adv Biomed Res. 2015 May 29;4:118. doi: 10.4103/2277-9175.157849. Review.

24-The relationship between different fatty acids intake and frequency of migraine attacks.

Sadeghi O, Maghsoudi Z, Khorvash F, Ghiasvand R, **Askari G**.

Iran J Nurs Midwifery Res. 2015 May-Jun;20(3):334-9.

25-Effects of pyridoxine supplementation on severity, frequency and duration of migraine attacks in migraine patients with aura: A double-blind randomized clinical trial study in Iran.

Sadeghi O, Nasiri M, Maghsoudi Z, Pahlavani N, Rezaie M, **Askari G**.

Iran J Neurol. 2015 Apr 4;14(2):74-80.

26-Effects of Probiotic Supplementation on Pancreatic  $\beta$ -cell Function and C-reactive Protein in Women with Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized Double-blind Placebo-controlled Clinical Trial.

Shoaei T, Heidari-Beni M, Tehrani HG, Feizi A, Esmailzadeh A, **Askari G**.

Int J Prev Med. 2015 Mar 24;6:27. doi: 10.4103/2008-7802.153866.

27-Effects of vitamin D-fortified low fat yogurt on glycemic status, anthropometric indexes, inflammation, and bone turnover in diabetic postmenopausal women: A randomised controlled clinical trial.

Jafari T, Faghihimani E, Feizi A, Iraj B, Javanmard SH, Esmailzadeh A, Fallah AA, **Askari G**.

Clin Nutr. 2016 Feb;35(1):67-76. doi: 10.1016/j.clnu.2015.02.014.

28-Effect of honey vinegar syrup on blood sugar and lipid profile in healthy subjects.

Derakhshandeh-Rishehri SM, Heidari-Beni M, Feizi A, Askari GR, Entezari MH.

Int J Prev Med. 2014 Dec;5(12):1608-15.

29-The effect of anthocyanin supplementation on body composition, exercise performance and muscle damage indices in athletes.

Yarahmadi M, **Askari G**, Kargarfard M, Ghiasvand R, Hoseini M, Mohamadi H, Asadi A.

30-The Effects of Consumption of Bread Fortified With Soy Bean Flour on Metabolic Profile in Type 2 Diabetic Women: A Cross-over Randomized Controlled Clinical Trial.

Moghaddam AS, Entezari MH, Iraj B, Askari GR, Maracy MR.

Int J Prev Med. 2014 Dec;5(12):1529-36.

31-Association between serum levels of homocysteine with characteristics of migraine attacks in migraine with aura.

Sadeghi O, Maghsoudi Z, **Askari G**, Khorvash F, Feizi A.

J Res Med Sci. 2014 Nov;19(11):1041-5.

32-A survey on cancer-related nutritional information in Iranian popular magazines.

Hovsepian O, Zare-Farashbandi F, **Askari G**.

J Educ Health Promot. 2015 Dec 30;4:102. doi: 10.4103/2277-9531.171814.

33-Effect of Vitamin D Supplementation on C-reactive Protein in Patients with Nonalcoholic Fatty Liver.

Foroughi M, Maghsoudi Z, Ghiasvand R, Iraj B, **Askari G**.

Int J Prev Med. 2014 Aug;5(8):969-75.

34-The effects of probiotic supplementation on markers of blood lipids, and blood pressure in patients with prediabetes: a randomized clinical trial.

Mahboobi S, Iraj B, Maghsoudi Z, Feizi A, Ghiasvand R, **Askari G**, Maayeshi N.

Int J Prev Med. 2014 Oct;5(10):1239-46.

35-The effects of soy bean flour enriched bread intake on anthropometric indices and blood pressure in type 2 diabetic women: a crossover randomized controlled clinical trial.

Salari Moghaddam A, Entezari MH, Iraj B, **Askari G**, Sharifi Zahabi E, Maracy MR.

Int J Endocrinol. 2014;2014:240760. doi: 10.1155/2014/240760.

36-The association between serum selenium and gestational diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis.

**Askari G**, Iraj B, Salehi-Abargouei A, Fallah AA, Jafari T.

J Trace Elem Med Biol. 2015 Jan;29:195-201. doi: 10.1016/j.jtemb.2014.09.006. Review.

37-Genetic population structure and differentiation of Western Iranian *Oxyaemacheilus argyrogramma* (Heckel, 1847) using SSR markers.

Kolangi-Miandare H, **Askari G**.

Mol Biol Res Commun. 2014 Sep;3(3):197-204.

38-Parenteral immunonutrition in patients with acute pancreatitis: a systematic review and meta-analysis.

Jafari T, Feizi A, **Askari G**, Fallah AA.

Clin Nutr. 2015 Feb;34(1):35-43. doi: 10.1016/j.clnu.2014.05.008. Review.

39-Does omega-3 fatty acids supplementation affect circulating leptin levels? A systematic review and meta-analysis on randomized controlled clinical trials.

Hariri M, Ghiasvand R, Shiranian A, **Askari G**, Iraj B, Salehi-Abargouei A.

Clin Endocrinol (Oxf). 2015 Feb;82(2):221-8. doi: 10.1111/cen.12508. Review.

A Dish-based Semi-quantitative Food Frequency Questionnaire for Assessment of Dietary Intakes in Epidemiologic Studies in Iran: Design and Development.

Keshteli A, Esmailzadeh A, Rajaie S, **Askari G**, Feinle-Bisset C, Adibi P.

Int J Prev Med. 2014 Jan;5(1):29-36.

40-Comparison of the efficacy of topical minoxidil 5% and adenosine 0.75% solutions on male androgenetic alopecia and measuring patient satisfaction rate.

Faghihi G, Iraj F, Rajaei Harandi M, Nilforoushzadeh MA, **Askari G**.

Acta Dermatovenerol Croat. 2013;21(3):155-9.

41-Whether vitamin D3 is effective in reducing proteinuria in type 2 diabetic patients?

Ahmadi N, Mortazavi M, Iraj B, **Askari G**.

J Res Med Sci. 2013 May;18(5):374-7.

42-Relationship between junk foods intake and weight in 6-7 years old children, Shahin Shahr and Meymeh, Iran.

Darvishi L, Ghiasvand R, Ashrafi M, Ashrafzadeh E, **Askari G**, Shiranian A, Hasanzadeh A.

J Educ Health Promot. 2013 Jan 31;2:2. doi: 10.4103/2277-9531.106638.

43-Assessing the micronutrient and macronutrient intakes in female students and comparing them with the set standard values.

Mirzaeian S, Ghiasvand R, Sadeghian F, Sheikhi M, Khosravi ZS, **Askari G**, Shiranian A, Yadegarfar G.

J Educ Health Promot. 2013 Jan 31;2:1. doi: 10.4103/2277-9531.106636.

44-The relationship between serum levels of vitamin D and migraine.

Mottaghi T, Khorvash F, **Askari G**, Maracy MR, Ghiasvand R, Maghsoudi Z, Iraj B.

J Res Med Sci. 2013 Mar;18(Suppl 1):S66-70.

45-Comparison of fat intake between patients with stroke and normal population.

Darvishi L, Hariri M, Hajishafiei M, Ghasemi S, Maghsoudi Z, **Askari G**, Ghiasvand R, Khorvash F, Iraj B.

J Res Med Sci. 2013 Mar;18(Suppl 1):S59-61.

46-Dietary intake of minerals in the patients with stroke.

Ghasemi S, Darvishi L, Maghsoudi Z, Hariri M, Hajishafiei M, **Askari G**, Ghiasvand R, Khorvash F, Iraj B.

J Res Med Sci. 2013 Mar;18(Suppl 1):S55-8.

47-Protein consumptions in stroke patients.

Maghsoudi Z, Ghiasvand R, **Askari G**, Darvishi L, Ghasemi S, Hariri M, Hajishafiei M, Khorvash F, Iraj B.

J Res Med Sci. 2013 Mar;18(Suppl 1):S51-4.

48-Evaluation of vasomotor reactivity in systemic lupus erythematosus patients and its comparison with the control group.

Khorvash F, Shirani E, Askari GR, Mousavi SA, Sayedbonakdar Z, Fatemi A.

J Res Med Sci. 2013 Mar;18(Suppl 1):S47-50.

49-The effect of quercetin supplementation on selected markers of inflammation and oxidative stress.

**Askari G**, Ghiasvand R, Feizi A, Ghanadian SM, Karimian J.

J Res Med Sci. 2012 Jul;17(7):637-41.

50-Application and preventive maintenance of neurology medical equipment in isfahan alzahra hospital.

Alikhani P, Vesal S, Kashefi P, Pour RE, Khorvash F, **Askari G**, Meamar R.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S323-9.

51-Investigating the anxiety level in Iranian medical residents in 2010-2011.

Khorvash F, **Askari G**, Vesal S, Mehrbod N, Ghasemi H, Fatehizade M, Ghasemi G, Iraj B, Ebnesahidi A.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S318-22.

52-The association between serum vitamin d levels with general and abdominal obesity among patients with migraine.



Khorvash F, Mottaghi T, **Askari G**, Maracy MR, Ghiasvand R, Maghsoudi Z, Iraj B, Nejad MA.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S313-7.

53-Neuroprotective effects of erythropoietin in acute ischemic stroke.

Asadi B, Askari GR, Khorvash F, Bagherpur A, Mehrabi F, Karimi M, Ghasemi M, Najjaran A.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S306-12.

54-Intakes of Vegetables and Fruits are Negatively Correlated with Risk of Stroke in Iran.

Hariri M, Darvishi L, Maghsoudi Z, Khorvash F, Aghaei M, Iraj B, Ghiasvand R, **Askari G**.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S300-5.

55-Dairy consumption and stroke risk. Maghsoudi Z, **Askari G**, Ghiasvand R, Khorvash F, Iraj B, Shokri N, Darvishi L.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S294-9.

56-Dietary intake of different carbohydrates among incident stroke patients during previous year.

57-Hajishafiee M, Ghiasvand R, Darvishi L, Maghsoudi Z, Ghasemi S, Hariri M, Khorvash F, Iraj B, **Askari G**.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S290-3.

58-B Vitamins and Antioxidants Intake is Negatively Correlated with Risk of Stroke in Iran.

Hariri M, Maghsoudi Z, Darvishi L, **Askari G**, Hajishafiee M, Ghasemi S, Khorvash F, Iraj B, Ghiasvand R.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S284-9.

59-The effect of pioglitazone on the Alzheimer's disease-induced apoptosis in human umbilical vein endothelial cells.

Dehghani L, Meamar R, **Askari G**, Khorvash F, Shaygannejad V, Pour AF, Javanmard SH.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S205-10.

60-Is anti-cyclic citrullinated Peptide antibody a good value biomarker for Alzheimer disease?

Meamar R, **Askari G**, Ghasemi M, Ghazvini MR, Vesal S, Sharifkhah M, Faradonbeh NA, Dehghani L.

Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S201-4.

61-Stroke and nutrition: a review of studies.

Foroughi M, Akhavanzanjani M, Maghsoudi Z, Ghiasvand R, Khorvash F, **Askari G**.  
Int J Prev Med. 2013 May;4(Suppl 2):S165-79.

62-The use of nutritional supplements among male collegiate athletes.

Darvishi L, **Askari G**, Hariri M, Bahreynian M, Ghiasvand R, Ehsani S, Mashhadi NS, Rezai P, Khorvash

63-The Relationship Between Vegetables and Fruits Intake and Glycosylated Hemoglobin Values, Lipids Profiles and Nitrogen Status in Type II Inactive Diabetic Patients.

Tabesh M, Hariri M, **Askari G**, Ghiasvand R, Tabesh M, Heydari A, Darvishi L, Khorvash F.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S63-7.

64-Quercetin and vitamin C supplementation: effects on lipid profile and muscle damage in male athletes.

**Askari G**, Hajishafiee M, Ghiasvand R, Hariri M, Darvishi L, Ghassemi S, Iraj B, Hovsepian V.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S58-62.

65-Effect of eight weeks of quercetin supplementation on exercise performance, muscle damage and body muscle in male badminton players.

Daneshvar P, Hariri M, Ghiasvand R, **Askari G**, Darvishi L, Mashhadi NS, Khosravi-Boroujeni H.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S53-7.

66-The effect of different beverage consumption (dough, non-alcoholic beer, carbohydrate replacement drink) on performance, lipids profile, inflammatory biomarkers after running-based anaerobic sprint test in taekwondo players.

Shiranian A, Darvishi L, **Askari G**, Ghiasvand R, Feyzi A, Hariri M, Mashhadi NS, Mehrabani S.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S5-S10.

67-Dietary behaviors and nutritional assessment of young male isfahani wrestlers.

Daneshvar P, Hariri M, Ghiasvand R, **Askari G**, Darvishi L, Iraj B, Mashhadi NS.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S48-52.

68-Quercetin supplementation does not attenuate exercise performance and body composition in young female swimmers.

Darvishi L, Ghiasvand R, Hariri M, **Askari G**, Rezai P, Aghaie M, Iraj B, Khosravi-Boroujeni H, Mashhadi NS.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S43-7.

69-Anti-oxidative and anti-inflammatory effects of ginger in health and physical activity: review of current evidence.

Mashhadi NS, Ghasvand R, **Askari G**, Hariri M, Darvishi L, Mofid MR.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S36-42.

70-Effect of ginger and cinnamon intake on oxidative stress and exercise performance and body composition in Iranian female athletes.

Mashhadi NS, Ghasvand R, Hariri M, **Askari G**, Feizi A, Darvishi L, Hajishafiee M, Barani A.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S31-5.

71-The effect of vitamins C and e supplementation on muscle damage, performance, and body composition in athlete women: a clinical trial.

Taghiyar M, Ghasvand R, **Askari G**, Feizi A, Hariri M, Mashhadi NS, Darvishi L.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S24-30.

72-The effect of vitamin C and e supplementation on muscle damage and oxidative stress in female athletes: a clinical trial.

Taghiyar M, Darvishi L, **Askari G**, Feizi A, Hariri M, Mashhadi NS, Ghasvand R.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S16-23.

73-Influence of ginger and cinnamon intake on inflammation and muscle soreness endured by exercise in Iranian female athletes.

Mashhadi NS, Ghasvand R, **Askari G**, Feizi A, Hariri M, Darvishi L, Barani A, Taghiyar M, Shiranian A, Hajishafiee M.

Int J Prev Med. 2013 Apr;4(Suppl 1):S11-5.

74-Prevention of diabetic foot ulcer.

Iraj B, Khorvash F, Ebnesahidi A, **Askari G**.

Int J Prev Med. 2013 Mar;4(3):373-6. No abstract available.

75The relationship between nut consumption and lipid profile among the Iranian adult population; Isfahan Healthy Heart Program.

**Askari G**, Yazdekhasti N, Mohammadifard N, Sarrafzadegan N, Bahonar A, Badiei M, Sajjadi F, Taheri M. Eur J Clin Nutr. 2013 Apr;67(4):385-9. doi: 10.1038/ejcn.2013.21.

76-The effects of quercetin supplementation on body composition, exercise performance and muscle damage indices in athletes.

**Askari G**, Ghasvand R, Paknahad Z, Karimian J, Rabiee K, Sharifirad G, Feizi A.

Int J Prev Med. 2013 Jan;4(1):21-6.

77-Does quercetin and vitamin C improve exercise performance, muscle damage, and body composition in male athletes?

**Askari G**, Ghasvand R, Karimian J, Feizi A, Paknahad Z, Sharifirad G, Hajishafiei M.

J Res Med Sci. 2012 Apr;17(4):328-31.

78-Weight status of the first-degree relatives of patients with type 2 diabetes based on the glucose tolerance test.

Soltanian N, Amini A, Iraj B, **Askari G**, Ebneyamin S, Ghas M, Hajian H, Zahed A, Amini M.

J Res Med Sci. 2012 Mar;17(3):269-74.

79-Vitamin d deficiency, prevention and treatment.

Iraj B, Ebnesahidi A, **Askari G**.

Int J Prev Med. 2012 Oct;3(10):733-6. No abstract available.

80-Effects of Six Weeks of  $\beta$ -alanine Administration on VO(2) max, Time to Exhaustion and Lactate Concentrations in Physical Education Students.

Ghasvand R, **Askari G**, Malekzadeh J, Hajishafiei M, Daneshvar P, Akbari F, Bahreynian M.

Int J Prev Med. 2012 Aug;3(8):559-63.

81-Association of wrist circumference with cardio metabolic risk factors.

Amini A, Soltanian N, Iraj B, **Askari G**, Ebneyamin S, Ghas M, Hajian H, Zahed A, Amini M.

J Pak Med Assoc. 2012 Mar;62(3 Suppl 2):S34-6.

82-Lipid Profiles and Serum Visfatin Concentrations in Patients with Type II Diabetes in Comparison with Healthy Controls.

Hajianfar H, Bahonar A, Entezari MH, **Askari G**, Yazdani M.

Int J Prev Med. 2012 May;3(5):326-31.

83-Effects of eicosapentaenoic acid and vitamin C on glycemic indices, blood pressure, and serum lipids in type 2 diabetic Iranian males.

Mahmoudabadi MM, Djalali M, Djazayeri SA, Keshavarz SA, Eshraghian MR, Yaraghi AA, **Askari G**, Ghasvand R, Zarei M.

J Res Med Sci. 2011 Mar;16 Suppl 1:S361-7.

84-Investigating and comparing energy and macronutrient intake in female aerobic athletes in two different socio-economic regions.

Darvishi L, Rabbani Z, Goodarzy S, **Askari G**, Shiranian A, Salehi M, Borzooe A, Ghasvand R.

J Educ Health Promot. 2012;1:40. doi: 10.4103/2277-9531.104810.

85-The effect of omega-3 on the serum visfatin concentration in patients with type II diabetes.

Hajianfar H, Hosseinzadeh MJ, Bahonar A, Mohammad K, Askari GR, Entezari MH, Keshavarz A, Ansari N.

J Res Med Sci. 2011 Apr;16(4):490-5.

86-Pentacyclic Triterpenes in Euphorbia microsciadia with Their T-cell Proliferation Activity.

Ayatollahi AM, Ghanadian M, Afsharypour S, Abdella OM, Mirzai M, **Askari G**.

Iran J Pharm Res. 2011 Spring;10(2):287-94.

87-Effect of eicosapentaenoic Acid (EPA) and vitamin e on the blood levels of inflammatory markers, antioxidant enzymes, and lipid peroxidation in Iranian basketball players.

Ghasvand R, Djalali M, Djazayeri S, Keshavarz S, Hosseini M, **Askari G**, Jani N, Fardad N, Fatehi F.

Iran J Public Health. 2010;39(1):15-21.

88-The Healthy Neighborhoods Project: a local health department's role in catalyzing community development.

el-**Askari G**, Freestone J, Irizarry C, Kraut KL, Mashiyama ST, Morgan MA, Walton S.

Health Educ Behav. 1998 Apr;25(2):146-59.

## مقالات در مجلات علمی پژوهشی داخل کشور :

۱: ارتباط سطح سرمی ویتامین D با بیماری میگرن

نویسنده: متقی طبیبه، عسکری غلامرضا\*، خوروش فریریز، مراثی محمدرضا

نشریه: مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

شماره: تابستان ۱۳۹۴، دوره ۱۷، شماره ۲ (پی در پی ۵۴)؛ صفحه ۱۰۴ تا صفحه ۱۰۸.

۲: ارتباط بین میگرن و چاقی: مروری بر شواهد موجود؛ مقاله مروری

نویسنده: صادقی امید، نصیری مرتضی\*، عسکری غلامرضا، مقصودی زهرا

نشریه: مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

شماره: فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۴، دوره ۱۹، شماره ۱ (پی در پی ۷۸)؛ صفحه ۵۶ تا صفحه ۶۳.

۳: تاثیر مکمل آب انار بر آسیب عضلانی، استرس اکسیداتیو و التهاب ناشی از ورزش در مردان سالم جوان

نویسنده: بیات چادگانی احسان، فلاح زاده حسین، عسکری غلامرضا، رهاوی رزا، مقصودی زهرا، نجارزاده آزاده\*

نشریه: مجله دانشکده پزشکی اصفهان

شماره: ۱۳۹۳، دوره ۳۲، شماره ۳۲۰ (ویژه نامه طب مکمل)؛ صفحه ۲۴۶۴ تا صفحه ۲۴۷۲.

کلید واژه: انار، آسیب عضلانی، التهاب، استرس اکسیداتیو

۴: بررسی اثر مصرف مخلوط سیر و آبلیمو بر قندخون ناشتا، فشارخون و نمایه توده بدن در افراد مبتلا به هایپرلیپیدمی (مقاله کوتاه)

نویسنده: اصلانی نگار\*، انتظاری محمدحسن، مقصودی زهرا، عسکری غلامرضا

نشریه: مجله دانشکده پزشکی اصفهان

شماره: ۱۳۹۳، دوره ۳۲، شماره ۳۲۰ (ویژه نامه طب مکمل)؛ صفحه ۲۴۹۱ تا صفحه ۲۵۰۰.

۵: ارتباط بین شاخص های تن سنجی با سطح سرمی هموسیستئین

نویسنده: صادقی امید، مقصودی زهرا، نصیری مرتضی، خوروش فریبرز، عسکری غلامرضا\*

نشریه: مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران

شماره: پاییز ۱۳۹۳، دوره ۹، شماره ۳؛ صفحه ۴۵ تا صفحه ۵۲.

۶: اثر مصرف کدو به تنهایی و یا به همراه ماست پروبیوتیک بر روی سطوح قند و چربی خون، نشانه های التهابی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

نویسنده: بیات آزاده، حیدری بنی مطهر، فیضی آوات، ایرج بیژن، غیاثوند رضا، عسکری غلامرضا\*

نشریه: مجله دانشکده پزشکی اصفهان

شماره: هفته چهارم خرداد ۱۳۹۳، دوره ۳۲، شماره ۲۸۳؛ صفحه ۰ تا صفحه ۰.

۷: بررسی اثر مکمل یاری با ویتامین D بر علائم و شاخص التهابی پروتئین واکنشی C در بیماران مبتلا به میگرن

نویسنده: متقی طیبه، عسکری غلامرضا\*، خوروش فریبرز، مراثنی محمدرضا، غیاثوند رضا

نشریه: کومش

شماره: زمستان ۱۳۹۳، دوره ۱۶، شماره ۲ (پیاپی ۵۴)؛ صفحه ۲۰۷ تا صفحه ۲۱۲.

۸: ارزشیابی نرم افزار کمک به اساتید مشاور در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نویسنده: خوروش فریبرز، عسکری غلامرضا، بحرانی سونیا، سعیدبخش سعید، شفیعی میثم، وصال سحر\*

نشریه: افق توسعه آموزش پزشکی

شماره: ۱۳۹۳، دوره ۴، شماره ۲؛ صفحه ۳۰ تا صفحه ۳۴.

۹: تاثیر سازگاری با چربی بر متابولیسم و عملکرد ورزشی، مروری بر شواهد موجود (مقاله مروری)

نویسنده: زاغیان نفیسه، درویشی لیلا، عسکری غلامرضا، غیاثوند رضا\*

نشریه: مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران

شماره: پاییز ۱۳۹۲، دوره ۸، شماره ۳؛ صفحه ۱۱۳ تا صفحه ۱۲۲.

۱۰: ویتامین D و بیماری میگرن: مروری بر شواهد موجود

نویسنده: متقی طیبه، خوروش فریبرز، عسکری غلامرضا\*، ایرج بیژن، غیاثوند رضا

نشریه: مجله دانشکده پزشکی اصفهان

شماره: هفته اول فروردین ۱۳۹۲، دوره ۳۱، شماره ۲۲۳؛ صفحه ۲۷ تا صفحه ۴۰.

۱۱: اثر اسیدهای چرب امگا ۳ بر غلظت سرمی ویسفاتین در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

نویسنده: حسین زاده عطار محمدجواد، حاجیان فر حسین\*، باهنر احمد، محمد کاظم، کشاورز سیدعلی، انتظاری محمدحسن، عسکری غلامرضا

نشریه: مجله دانشگاه علوم پزشکی پارس (دانشگاه علوم پزشکی جهرم)

شماره: بهار ۱۳۹۱، دوره ۱۰، شماره ۱؛ صفحه ۲۶ تا صفحه ۳۲.

۱۲: مقاله مروری: بررسی اثر دریافت مکمل کرسستین بر عملکرد اندوتلیال، استرس اکسیداتیو، عملکرد ورزشی، شاخص های التهابی و آسیب عضلانی در ورزشکاران

نویسنده: عسکری غلامرضا، غیاثوند رضا، حاجی شفیعی مریم، اکبری فهیمه\*

نشریه: مجله دانشکده پزشکی اصفهان

شماره: هفته اول بهمن ۱۳۹۰، دوره ۲۹، شماره ۱۶۵؛ صفحه ۰ تا صفحه ۰.

۱۳: نقش اسیدهای چرب امگا ۳ در پیشگیری و درمان بیمار کبد چرب غیر الکلی، مقاله مروری

نویسنده: ذوالفقاری حمید، جعفریان کوروش، ایرج بیژن، عسکری غلامرضا\*

نشریه: مجله دانشکده پزشکی اصفهان

شماره: هفته اول اردیبهشت ۱۳۹۳، دوره ۳۲، شماره ۲۷۶؛ صفحه ۲۴۳ تا صفحه ۲۵۵.

## تالیف کتاب:

۱- دکتر غلامرضا عسکری؛ مرتضی رفیعی؛ دکتر منصور ریسمانچیان؛ **رژیم درمانی**؛ انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان؛ زمستان ۱۳۹۳

۲- دکتر غلامرضا عسکری؛ دکتر شیما سهیلی پور؛ زهرا مقصودی؛ دکتر رضا غیاثوند؛ دکتر عباسعلی خادمی؛ **راهنمای اصول تغذیه در سلامت دهان و دندان**؛ انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان؛ زمستان ۱۳۹۳

۳- دکتر غلامرضا عسکری؛ نفیسه مشهدی شکر؛ سمیه السادات رجایی؛ رضوان کاظمی؛ دکتر رضا غیاثوند؛ **راهنمای استانداردهای تغذیه و خدمات غذایی بیماران بستری در بیمارستان**؛ انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان؛ زمستان ۱۳۹۴

۴- دکتر غلامرضا عسکری؛ حمید ذوالفقاری؛ آزاده امینیان فر؛ **اصول مدیریت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران سرطانی**؛ انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان؛ زمستان ۱۳۹۴



۵- دکتر غلامرضا عسکری؛ امید صادقی؛ درمان های مکمل در میگرن؛ انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان؛ زمستان ۱۳۹۳

۶- دکتر سید علی موسوی؛ دکتر فریبرز خوروش؛ دکتر غلامرضا عسکری؛ میگرن؛ انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان؛ زمستان ۱۳۹۰

۷- دکتر سید علی موسوی؛ دکتر فریبرز خوروش؛ دکتر غلامرضا عسکری؛ اورژانس؛ انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان؛ زمستان ۱۳۸۵

## راهنمایی و مشاوره پایان نامه ها:

۱- استاد راهنمای پایان نامه مقطع دکترا با عنوان: بررسی اثر ماست کم چرب غنی شده با ویتامین D بر شاخص های کنترل گلیسمیک، آنتروپومتریک، التهابی و استخوانی در زنان یائسه مبتلا به دیابت نوع ۱/۳۱/۲/۱۳۹۴

۲- استاد راهنمای پایان نامه مقطع دکترا با عنوان: بررسی برهم کنش وزن دوران کودکی و نوجوانی، وزن هنگام تولد و پلی مورفیسم های لیپیدی بر روی اختلالات پروفایل لیپیدی در گروه سنی ۱۸- ۱۰ سال/۴/۲۹/۱۳۹۴

۳- استاد راهنمای پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با عنوان: بررسی اثر مصرف نوشیدنی های مختلف (دوغ، ماء الشعیر و مایع کربوهیدراته) بر دوره بازیابی، عملکرد ورزشی، واسطه های التهابی، استرس اکسیداتیو و آسیب عضلانی پس از آزمون استاندارد رست (RAST) در ورزشکاران مرد رشته تکواندو شهر اصفهان / تاریخ دفاع ۹۱/۱۲/۲۳

۴- استاد راهنمای پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با عنوان: بررسی اثر مکمل یاری با ویتامین D بر علائم و شاخص التهابی پروتئین واکنشی C در بیماران مبتلا به میگرن / تاریخ دفاع ۹۲/۲/۸

۵- استاد راهنمای پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با عنوان: بررسی تأثیر مصرف مکمل ویتامین دی بر شاخص های التهابی، عملکرد کبدی، پروفایل لیپیدی، ترکیب بدن و یافته های سونوگرافیک در بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی / تاریخ دفاع: ۹۲/۱۲/۲۱

۶- استاد راهنمای پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با عنوان: بررسی اثر مکمل یاری آنتوسیانین بر شاخص های التهابی، عملکرد ورزشی، آسیب عضلانی، ترکیب بدن در دانشجویان ورزشکار/۱۲/۲۳/۱۳۹۱

۷- استاد راهنمای پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با عنوان: بررسی اثر مکمل یاری با پروبیوتیک ها بر شاخص های گلیسمیک، التهابی، پروفایل لیپیدی پلاسما و ترکیب بدن در بیماران مبتلا به پره دیابت/۸/۲۷/۱۳۹۳

۸-استاد راهنمای پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با عنوان: بررسی تأثیر مصرف مکمل پروبیوتیک بر شاخص های عملکرد سلول های بتای پانکراسی، پروفایل لیپیدی، مارکرهای التهابی و فشار خون در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک/۱۳۹۳/۱۰/۲۲

۹-استاد راهنمای پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با عنوان: بررسی تأثیر مکمل یاری با پیریدوکسین و اسید فولیک بر علائم، شدت سردرد و فاکتور التهابی در بیماران مبتلا به میگرن/۱۳۹۳/۱۰/۲۰

۱۰-استاد راهنمای پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با عنوان: بررسی تأثیر مصرف کدو به تنهایی و یا به همراه ماست پروبیوتیک بر شاخص های گلاسمیک، التهابی، تن سنجی و پروفایل لیپیدی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲/۱۳۹۳/۱۱/۱/۲

## فعالیت های آموزشی:

- ❖ تدریس درس برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای برای دانشجویان مقطع دکترای رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس اصول تغذیه برای دانشجویان مقطع دکترای تخصصی دندانپزشکی
- ❖ تدریس درس تغذیه در سلامت دهان برای دانشجویان مقطع دکترای حرفه ای دندانپزشکی
- ❖ تدریس درس تغذیه اختصاصی برای دانشجویان مقطع دکترای طب سنتی
- ❖ تدریس درس تغذیه جامعه برای دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس آموزش و مشاوره تغذیه برای دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس مباحث جاری تغذیه برای دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس برنامه های تغذیه در سطح جامعه برای دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس فیزیولوژی تغذیه برای دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس اپیدمیولوژی تغذیه برای دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس رژیم درمانی ۲ برای دانشجویان مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس رژیم درمانی ۱ برای دانشجویان مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس مدیریت خدمات غذایی برای دانشجویان مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس بیوشیمی و اصول تغذیه برای دانشجویان مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس پاتوفیزیولوژی تغذیه برای دانشجویان مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس سمینار برای دانشجویان مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس پروژه برای دانشجویان مقطع کارشناسی رشته علوم تغذیه
- ❖ تدریس درس تغذیه جراحی برای دانشجویان مقطع کارشناسی رشته پرستاری

## عضویت در هیأت تحریریه مجلات:

- ۱- عضو هیئت تحریریه مجله دانشکده پزشکی.
- ۲- عضو هیئت تحریریه مجله تحقیقات نظام سلامت

## داوری مقالات برای مجلات خارجی و داخلی:

- ۱- داوری مقالات ارسالی از مجله **Journal of Research in Medical Sciences**
- ۲- داوری مقالات ارسالی از مجله **Advanced Biomedical Research**
- ۳- داوری مقالات ارسالی از مجله **IJPM**
- ۴- داوری مقالات ارسالی از مجله **IJNMR**
- ۵- داوری مقالات ارسالی از مجله **دانشکده پزشکی**
- ۶- داوری مقالات ارسالی از مجله **تحقیقات نظام سلامت**